

# VORTRAG



## Mentales & Emotionales Management

**Mentale und emotionale Stärke entwickeln -  
die Freiheit des Fühlens erfahren**

In diesem Vortrag erfahren Sie Wissenswertes über mentale und emotionale Werkzeuge, die es Ihnen möglich machen, bewusst an Ihrem körperlichen, emotionalen und geistigen Gesundheitsprozess zu arbeiten. Damit Sie wieder die Lebendigkeit und die Quelle Ihrer Kraft finden können, müssen emotionale Verletzungen, Ängste, unterdrückte Gefühle, Depressionen, körperliche Beschwerden, einschränkende Überzeugungen und Verhaltensmuster erkannt und transformiert werden.

Dr. Ewald Töth führt Sie an diesem Abend durch die spannende Welt der Gedanken und Emotionen und zeigt auf, wie man diese bewusst lenken und steuern kann, um wieder die Freiheit des Fühlens zu erfahren.

### Themenschwerpunkte:

- ☉ **Grundlegendes über die Energien des Körpers und deren Regulation**
- ☉ **Der Emotionalkörper**
- ☉ **Das Wesen und die Kraft der Gedanken**
- ☉ **Der bewusste Einsatz von gerichteten Gedanken, Gedankenkontrolle**
- ☉ **Ein rascher Weg zur Gedankenleere**
- ☉ **Emotionale Transformationstechniken (emotionale Regulierung)**
- ☉ **Integrationstechniken zur Auflösung von alten Überzeugungen und einschränkenden Verhaltensmustern**
- ☉ **Überwindung der polaren Spannungen durch Bewusstwerdung von begrenzten Überzeugungen und Glaubensmustern**
- ☉ **Die vier Schritte zur Veränderung und Realisierung von Lebenssituationen**

**Veranstalter:** AKADEMIE FÜR GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEINSBILDUNG  
der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und  
Bewusstseinsforschung, [www.quantenmed.at](http://www.quantenmed.at)

**Referent:** **Dr. med. Ewald Töth**  
Ärztlicher Direktor des Gesundheitszentrums Dr. Ewald Töth in Baden bei Wien,  
Wissenschaftlicher Leiter der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin  
und Bewusstseinsforschung, [www.licht-quanten.com](http://www.licht-quanten.com), [www.bewusst-gesund-sein.at](http://www.bewusst-gesund-sein.at),  
[www.hildegardaderlass-toeth.at](http://www.hildegardaderlass-toeth.at)